

Phantasiereise: Atem



Phantasiereisen über das Atmen - "Der Atem singt das Lied der Seele".

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

Verkaufspreis 35,00 €

[Eine Frage zu diesem Produkt stellen](#)

Beschreibung

In dem Buch "Seele" wird behauptet, daß der Atem heute einen der wichtigsten Zugangswege in das Innere der Seele bildet.

Damit diese Behauptung nicht nur theoretisch bleibt, gibt es fünf Atem-Phantasiereisen, die dem Leser die Möglichkeit bieten, seinem Atem und damit seiner eigenen Seele ein ganzes Stück näher zu kommen. Vier der Phantasiereisen sind in einem optional erhältlichen Buch abgedruckt (siehe auch [Bundle CDs und Buch](#)), eine fünfte gibt es nur auf diesen CDs. Sie enthalten Übungsanweisungen zum Erlauschen des Atems. Der Atem soll hier nicht gedreht oder geschult, er soll auch nicht beschleunigt werden, sondern die CDs bieten die Möglichkeit, ihm ein erstes Mal wirklich zuzuhören.

Sprecher: Peter Orban, Musik: Martin Orban

2 CDs mit 5 Phantasiereisen